

# ROC'ESCAPADE

SORTIES EXTERIEURES  
PRINTEMPS 2019

# 2

## 23 JUIN : ILE AUX PIES

Un classique au bord de l'eau. Site accessible aux débutants, avec également des voies plus techniques, et physiques.



## 25/26 MAI : MORTAIN / FOSSE ARTHOUR

Deux sites boisés dans le bocage Normand sur du grès. Mortain offre une variété de préhensions et profils atypiques (Dalles, devers, surplombs et fissures, 75 voies du 3 au 7C sur 20 de haut en moyenne). La Fosse Arthur c'est 160 voies du 3 au 7b avec une majorité de voies faciles (80 voies dans le 3 et 4, 40 voies dans le 5, le reste essentiellement dans le 6). L'escalade se fait surtout sur réglettes.

- Gîte de 10 pers. réservé (22€/pers.)

## 8 MAI : SAINT JUST

Site dans un vallon boisée proche d'un site mégalithique. Voies variés avec une belle dalle à l'entrée. Lieu calme et adapté aux débutants.

DES MAINTENANT !

Renseignements et inscriptions:

- Vincent Meignen (06 16 07 10 53), [vincent.christelle44@bbox.fr](mailto:vincent.christelle44@bbox.fr)
- [escalade@rocescapade.fr](mailto:escalade@rocescapade.fr)

## 1ER MAI : LE MANIS

Site situé dans la vallée de la Sèvre Nantaise, près de Cholet. Site bucolique au bord de l'eau. Voies variées, hautes pour certaines (30m). Voies pour débutants mais également plus techniques. Sortie pour tous (adultes + cours enfants) avec encadrant (Antoine Le Bourgeois).

## 8/9/10 JUIN : ANGLES SUR L'ANGLIN

A proximité de Poitiers, falaises en beau calcaire à trou en naturel, au soleil, avec une majorité de voies dans le 5 et le 6. Des grimpes très différentes de nos rochers locaux en grès ou granit. Profitez-en pour venir en famille : certains peuvent grimper pendant que d'autres vont visiter le Futuroscope...

- Grand gîte de 29 places : Le tarif sera ajusté en fonction du nombre de personnes et nuitées.



# ROC'ESCAPADE

NEWS  
PRINTEMPS 2019

# 2

## MATERIEL

Pour vos sorties le week-end, en salle ou en extérieur, n'hésitez pas en emprunter du matériel au club. Vous organisez une sortie, n'hésitez pas à en faire profiter d'autres grimpeurs ! Un tableau est mis à votre disposition à gauche du mur pour partager ces informations.

A noter que le matériel du club sera en priorité affecté aux sorties club, et que son usage est réservé en priorité aux adhérents. N'oubliez pas de renseigner une fiche de prêt, indispensable pour la traçabilité !

L'association met également à disposition des topos guides, merci d'en prendre soin si vous en empruntez : certains sont au club, d'autres prêtés par les membres, merci à eux ! (dans le désordre, vous y trouverez le topos locaux du 35, 44, mais aussi l'Ardèche, le Vercors, l'Espagne, le sud du Jura, Pays de la Meije, la Corse ...)

## FORMATIONS

Forts d'un renouvellement des adhérents, nous avons besoin d'entretenir les compétences techniques au sein du club. Vous êtes intéressés par une formation Escalade SAE/SNE / Alpinisme / ... ?

N'hésitez pas à consulter : [https://www.ffcam.fr/test\\_les\\_formations.html](https://www.ffcam.fr/test_les_formations.html).

Nous pouvons également organiser une session de formation conjointement avec le CAF de Nantes. Le club peu prendre à sa charge les frais de formation.

Sélection de formations FFCAM :

- juin 2019 : INITIATEUR Escalade Sites naturels Sportifs SNE FFCAM, vers Portiers, prix : 35€

Sélection de formations FFME :

- bientôt une formation SAE en vendée
- juillet 19 : initiateur SNE à Pont Caffino (44)
- août 19 : initiateur SNE à Saulges (53)

## PRE-INSCRIPTIONS ENFANTS

Dernière ligne droite pour les scolaires, et déjà pré-inscriptions pour les cours enfants de l'année prochaine : dès début Juin !, par mail [escalade@rocescapade.fr](mailto:escalade@rocescapade.fr)

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Elle aura lieu le vendredi 14 juin à 19h à la salle de la Préverie et sera suivie d'un repas. Nous comptons sur votre participation à cet événement incontournable. Si vous souhaitez participer à la vie du club, n'hésitez pas à vous porter candidat(e) pour le prochain bureau : le renouvellement est le meilleur moyen de maintenir une dynamique.



13 avril 2019 : festival Handiversité



31 mars : sortie club sur le site du Verger (35)